

Ano 23

20 de abril 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecaneças.com



24.ª EDIÇÃO DA MARATONA DE CARTAS 2025 - RESULTADOS DO CONCURSO DE ESCOLAS

A **Escola Secundária de Caneças** participou, uma vez mais, na **Maratona de Cartas**, iniciativa internacional que visa contribuir para a **defesa dos direitos humanos e para a melhoria das condições de vida de pessoas e comunidades vítimas de injustiça**.



Na sua **24.ª edição**, a **Maratona de Cartas** voltou a mobilizar milhares de participantes em todo o país. **Até 31 de dezembro de 2025**, foram recolhidas mais de 58 mil assinaturas online, a que se juntaram mais de 7 mil mensagens de solidariedade enviadas por escolas, para além de muitos outros contributos submetidos através do website por instituições e cidadãos individuais.

O elevado volume de participações tornou mais demorado o processo de contabilização das mensagens e assinaturas, o que atrasou a divulgação dos resultados do concurso de escolas. **A escola vencedora foi a Escola Básica Virgínia Moura – Moreira de Cónegos, com um total de 1824 mensagens e assinaturas.**

A **Escola Secundária de Caneças**, que no ano letivo anterior alcançou o 2.º lugar (1075 assinaturas), **posicionou-se este ano no 18.º lugar, com 426 assinaturas.**

O projeto “Em Progresso” agradece a todos os 426 participantes pelo seu empenho e sentido de solidariedade, destacando o contributo dado para apoiar as causas de Unecebo Mboteni, Ellinor Guttorm Utsi, Sonia Dahmani e das Guerreiras pela Amazônia. Cada mensagem enviada representou um gesto concreto na defesa dos direitos humanos e na construção de um mundo mais justo.

8.º ANO: À DESCOBERTA DA ARTE E DO MAR EM CASCAIS

No passado dia 14 de abril, as turmas G, F, A e B do 8.º ano realizaram uma visita de estudo à Casa das Histórias Paula Rego e ao Museu do Mar Rei D. Carlos, em Cascais.



Na Casa das Histórias, os alunos contactaram com o universo artístico de Paula Rego, através das exposições “Meninas Exemplares” e “O Exilado, da criação à conservação”, explorando obras marcadas pela expressividade e pela intensidade narrativa.



No Museu do Mar, tiveram oportunidade de conhecer a ligação de Cascais ao oceano, bem como o percurso do rei D. Carlos, destacando-se o seu contributo para o estudo científico e a valorização do património marítimo.

O almoço, em formato piquenique, decorreu num ambiente de convívio saudável entre alunos e professores, reforçando o espírito de grupo.

No próximo dia 12 de maio, será a vez das restantes turmas do 8.º ano (C, D, E e H) realizarem esta visita.



ESCOLA SECUNDÁRIA DE CANEÇAS REPRESENTADA NA CIMEIRA DAS DEMOCRACIAS



No passado dia 16 de abril, uma equipa de alunos do 11.º e 12.º anos da Escola Secundária de Caneças participou, com assinalável sucesso, na Cimeira das Democracias promovida pelo IEP – Instituto de Estudos Políticos da Universidade Católica Portuguesa, em Lisboa, representando a delegação do Japão. A participação da

nossa escola foi assegurada pelos alunos **Paulo Barreira (11LH2), Leonor Sousa (12LH1), Lucas Zaremba e Matilde Palhota (12LH2)**.

A participação foi enriquecida pela **presença e acompanhamento do Embaixador do Japão em Portugal, Nakagawa Tsutomu**, bem como da Embaixadora e sua assessora, que prestaram um apoio próximo à equipa. Para além da disponibilidade demonstrada para esclarecer diversas questões sobre a realidade nipónica, a comitiva ofereceu ainda aos alunos **um presente simbólico: um pin que reúne as bandeiras de Portugal e do Japão**, evocando a longa relação de cooperação entre os dois países.

Esta experiência constituiu uma oportunidade única de aprendizagem, permitindo aos alunos **aprofundar conhecimentos sobre diplomacia, relações internacionais e valores democráticos**.



ES DE CANEÇAS ALCANÇA 1.º LUGAR NA ASSEMBLEIA MUNICIPAL JOVEM DE ODIVELAS



Hoje, **dia 20 de abril**, realizou-se a **2.ª sessão da Assembleia Municipal Jovem de Odivelas**, que contou com a participação de **alunos da Escola Secundária de Caneças**.

Foi apresentada a **proposta “Um Concelho Seguro nas Ruas e nas Redes!”**, a qual foi **aprovada em 1.º lugar**, com 21 votos a favor e 3 abstenções.

Os alunos participantes foram os seguintes: **Jigardeep Singh, Luana Teixeira (9A), Sofia Ribeiro (9B), Inês Simões (11LH1), Daniel Sousa, Paulo Barreira e Maria Henriques (11LH2)**.



Na **defesa da proposta**, pela bancada da Escola Secundária de Caneças, intervieram **Jigardeep Singh, Paulo Barreira e Maria Henriques**, tendo esta última sido eleita **1.ª secretária da Mesa da Assembleia**.

As professoras responsáveis agradecem o contributo de todos os alunos e encarregados de educação envolvidos no projeto, cujo empenho tornou possível o sucesso alcançado.

ENSINO NOTURNO - NOTÍCIAS



No âmbito da **Formação Vivenciada**, terão lugar, ao longo desta semana, várias iniciativas dirigidas aos formandos dos cursos de Educação e Formação de Adultos.

Hoje, a escola contará com a presença da **Polícia de Segurança Pública (PSP)**, que dinamizará uma **ação de sensibilização centrada na prevenção de comportamentos de risco**, promovendo a segurança e o bem-estar dos alunos.

Amanhã, **Pedro Martins**, investigador da **Universidade Nova**, estará presente para **uma sessão dedicada à história da Constituição da República Portuguesa**. Integrada nas comemorações dos seus 50 anos, esta intervenção abordará o **tema “Entre o Liberalismo e a Democracia”**, proporcionando uma reflexão contextualizada sobre a evolução do regime político em Portugal.

Já no **dia 23 de abril** (quinta-feira), e no âmbito das **comemorações da Revolução dos Cravos**, a escola receberá convidados — um militar e um civil — que partilharão testemunhos sobre o período anterior e posterior ao 25 de Abril de 1974. Esta conversa permitirá aos formandos contactar com diferentes perspetivas sobre a vida em ditadura e em democracia, reforçando a importância dos valores da liberdade e da participação cívica.

Com estas iniciativas, pretende-se fomentar o espírito crítico, a consciência histórica e o compromisso cívico dos formandos.

“CAMOINZ HÉPYCO-LYRICO”: UMA EXPERIÊNCIA CULTURAL PARA OS ALUNOS DE 10.º ANO

Na próxima quarta-feira, **dia 22 de abril**, os **alunos do 10.º ano dos cursos científico-humanísticos** participarão numa atividade cultural a realizar no **auditório da Escola Secundária de Caneças**, que inclui a **apresentação da peça “Camoinz Hépyco-Lyrico”**.

De carácter humorístico, este espetáculo propõe uma abordagem criativa ao universo de Luís de Camões, proporcionando aos alunos a oportunidade de aprofundar e consolidar os seus conhecimentos sobre o autor e a sua obra, de forma dinâmica, envolvente e pedagogicamente significativa.

DESPORTO ESCOLAR

Também na próxima quarta-feira, **dia 22 de abril**, as equipas de **infantis de futsal** e de **juvenis de basquetebol** do agrupamento irão participar em mais uma jornada dos torneios escolares, que decorrerá no agrupamento de Escolas D. Dinis, em Odivelas, e na Escola Secundária Braamcamp Freire, na Pontinha, respetivamente.

Paralelamente, os nossos “bravos aventureiros” participarão num encontro de **multiatividades**, na Escola Básica do Alto do Moinho, no Catujal, promovendo o espírito de equipa e a prática de atividade física.

Ainda no mesmo dia, os alunos de **infantis mistos de basquetebol** participarão num **convívio desportivo** no pavilhão da Escola Secundária de Caneças.

SEMANA DA LEITURA

Semana da Leitura 2026

de 23 a 30 de abril

23 de abril
Sessão “Padre António Vieira, defensor dos oprimidos”
José Eduardo Franco e Aida Sampaio Lemos

24 de abril
À conversa com Dulce de Souza Gonçalves
autora do romance *O Processo*, Gradiva
Prémio Revelação Agustina Bessa-Luís 2024

27 de abril
Festa da Leitura (manhã)
Fase final da iniciativa municipal de leitura
“Sentir a LER” (tarde)

28 de abril
Festa da Leitura (tarde)

29 de abril
Concurso de leitura expressiva “Ouvir-te Ler” (tarde)

30 de abril
Leituras no jardim

Logos: REPÚBLICA PORTUGUESA, EduQA, Plano Nacional de Leitura, Ler+, REDE DE BIBLIOTECAS ESCOLARES, A3E3C CANEÇAS, Biblioteca da Escola Secundária de Caneças

A **Semana da Leitura** é promovida pelo Plano Nacional de Leitura, em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares e a Direção-Geral do Livro, Arquivos e Bibliotecas, com **o objetivo de celebrar e incentivar o prazer de ler**. Embora exista um período de referência para a sua realização, as datas não são vinculativas, podendo as escolas e outras entidades organizar as suas atividades noutros momentos, de acordo com as suas dinâmicas.

Desde a sua primeira edição, em 2007, as **bibliotecas escolares** têm desempenhado um papel fundamental na **dinamização da Semana da Leitura**, afirmando-se como as suas principais impulsionadoras no contexto educativo.

Em 2026, a Escola Secundária de Caneças assinala a Semana da Leitura entre os dias 23 e 30 de abril, com um conjunto de atividades de caráter festivo, promovendo o encontro entre livros e

leitores em diferentes contextos e visando envolver toda a comunidade escolar na celebração da leitura.

PALESTRA SOBRE PADRE ANTÓNIO VIEIRA ABRE SEMANA DA LEITURA NA ES DE CANEÇAS

Dando início às atividades da **Semana da Leitura**, no dia **23 de abril**, os alunos das turmas de 11CT1 e 11CT4 e 11SE2 assistirão à palestra **“Padre António Vieira, defensor dos oprimidos”**, dinamizada por **José Eduardo Franco e Aida Sampaio Lemos**, respetivamente diretor e revisora linguística da *Obra Completa do Padre António Vieira*, publicada em 30 volumes pelo Círculo de Leitores (2016-2019).

Prevê-se que este seja um momento enriquecedor de partilha e debate entre oradores e alunos, proporcionando um contacto mais próximo com o pensamento desta incontornável figura da cultura e da literatura portuguesas, em torno de temas de reconhecida atualidade.

CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DO LIVRO E DOS DIREITOS DE AUTOR



No dia **23 de abril**, assinalar-se-á, na biblioteca da ES de Caneças, o **Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor**, uma data que homenageia o poder transformador da leitura, enquanto ato de liberdade, cidadania e democracia.

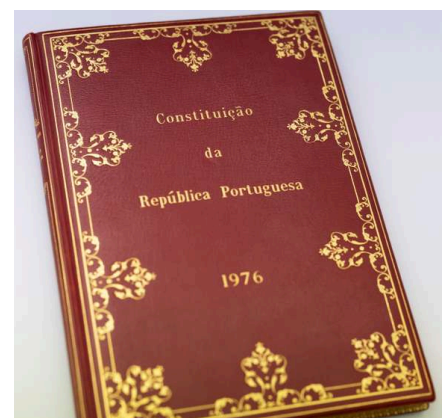
«Há livros pelos quais deslizamos ao de leve, esquecendo-nos das páginas, à medida que as vamos passando; há outros que lemos com reverência, sem nos atrevermos a concordar com eles ou a discordar deles; outros, ainda, que, porque os amámos tanto e durante tanto tempo, somos capazes de recitar palavra a palavra, dado que os sabemos de cor – sabemo-los com o coração.»

Alberto Manguel, *Um Diário de Leituras*

<https://www.pnl2027.gov.pt/np4/diamundialdolivro.html>

50 ANOS DA CONSTITUIÇÃO DA REPÚBLICA PORTUGUESA EM EXPOSIÇÃO

No âmbito das **comemorações dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa**, os alunos das turmas 11LH2, 11LH3, 11LH4, 11CT1, 11CT3 e 11CT5 elaboraram diversos cartazes que serão integrados numa exposição, que estará patente **no átrio da escola** entre os **dias 23 de abril e 4 de maio**, com o objetivo de assinalar esta efeméride. Este trabalho resulta de uma articulação entre **as disciplinas de História A e Literacias**.



COMEMORAÇÕES DA CONSTITUIÇÃO DA REPÚBLICA PORTUGUESA E DO 25 DE ABRIL

No âmbito das comemorações dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa e dos 52 anos do 25 de Abril, a biblioteca escolar promove uma **mostra temática de livros dedicada à liberdade, à democracia e aos direitos fundamentais**.

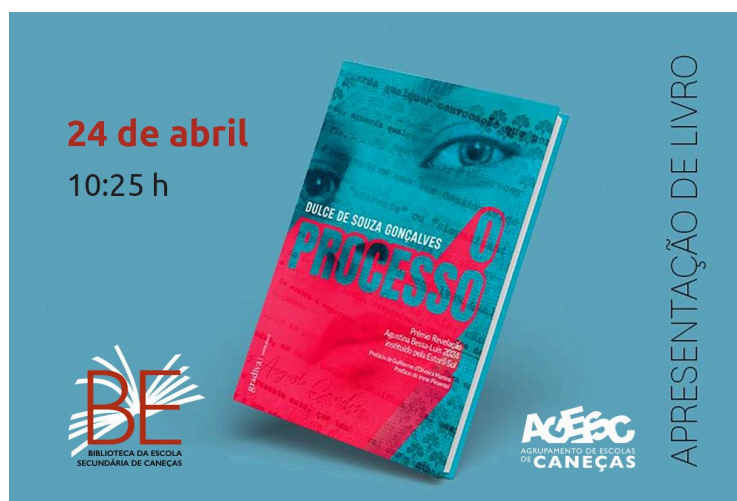
Esta iniciativa reúne um conjunto diversificado de obras que convidam à reflexão sobre momentos marcantes da História de Portugal, bem como sobre os valores que sustentam a sociedade democrática.

A mostra estará patente ao longo das próximas semanas, incentivando toda a comunidade escolar a descobrir, através da leitura, os caminhos da liberdade e da cidadania.

APRESENTAÇÃO DE LIVRO: *O PROCESSO*, DE DULCE DE SOUZA GONÇALVES

Na biblioteca da Escola Secundária de Caneças, realiza-se no dia 24 de abril, às 10h25, a sessão de apresentação de *O Processo*, da autora Dulce de Souza Gonçalves, obra publicada pela Gradiva e distinguida com o Prémio Literário Revelação Agustina Bessa-Luís 2024.

A atividade integra as comemorações da Semana da Leitura e do 52.º aniversário da Revolução de 25 de Abril.



A sessão pretende aproximar os alunos da literatura contemporânea, promovendo o encontro com a autora e o diálogo em torno da obra apresentada. Dirigida às turmas 12CT1 e 12LH3, constitui um espaço de partilha, reflexão e celebração da leitura, da liberdade e dos valores democráticos conquistados com a Revolução de Abril.

APRENDER EM CONTEXTO PROFISSIONAL: VISITA À RENOVA E AO MUSEU CARLOS REIS

Também no dia 24 de abril, as turmas dos cursos profissionais de Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade e de Técnico de Ação Educativa participarão numa visita de estudo à empresa Renova e ao Museu Carlos Reis, no âmbito de uma atividade letiva em contexto profissional.

Esta iniciativa tem como principais objetivos reconhecer o papel da componente humana na relação com os públicos de uma instituição, bem como a importância da socialização em contexto de trabalho. Pretende-se,

igualmente, desenvolver competências de leitura e interpretação de textos não literários, através da análise de discursos institucionais, informativos e publicitários associados à marca, assim como identificar a pintura enquanto forma de comunicação e como reflexo de uma cultura.

HORTA PEDAGÓGICA: UM ESPAÇO DE APRENDIZAGEM AO AR LIVRE



A **horta pedagógica da ES de Caneças** afirma-se, cada vez mais, como **um espaço educativo**, acolhedor e inspirador para toda a comunidade escolar.

Com o apoio da Câmara Municipal de Odivelas e o envolvimento de alunos, professores e assistentes operacionais — incluindo as turmas 10AE e 10AV1, o Centro de Apoio à Aprendizagem (CAA), os alunos de Português Língua Não Materna (PLNM), os delegados do ambiente do Eco-Escolas e voluntários — **foi construído um pequeno anfiteatro, permitindo já a realização de aulas ao ar livre.**

Embora o projeto ainda esteja em desenvolvimento, o espaço encontra-se disponível para acolher turmas, constituindo um convite à sua utilização por toda a comunidade escolar.

Entretanto, a horta continua a crescer, com a preparação de novos canteiros, a plantação de diversas hortícolas e a sementeira de várias espécies. Destaca-se, igualmente, a recente colheita de alfaces e acelgas. Na próxima semana, prosseguirão as plantações de culturas de verão.

A equipa do projeto Eco-Escolas convida toda a comunidade a visitar a horta pedagógica.

CRESCER COM CONHECIMENTO: SESSÕES SOBRE ADOLESCÊNCIA

Nos **dias 24 e 28 de abril e 7 de maio**, realizar-se-ão, na **biblioteca da EB dos Castanheiros**, **sessões de sensibilização sobre a adolescência** dirigidas às **turmas do 6.º ano**, no âmbito da **disciplina de Ciências Naturais**.

A atividade, dinamizada pela **enfermeira escolar Alexandra Sousa**, **visa sensibilizar os alunos para as mudanças físicas e emocionais próprias desta fase do desenvolvimento.**

Estas sessões articulam-se com os conteúdos sobre a puberdade e o sistema reprodutor, bem como com o **domínio “Saúde” da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.**

SUGESTÃO DA SEMANA

EXPOSIÇÃO

25
2026
abril
COMEMORAÇÕES 52 ANOS**CENTRO
DE EXPOSIÇÕES
DE ODIVELAS****TAMBÉM FOI PARA ISTO
QUE SE FEZ O 25 DE ABRIL**

Sugerimos **uma visita à exposição comemorativa da Revolução do 25 de Abril**, baseada em materiais, na sua maioria, da EPHEMERA (Biblioteca e arquivo de José Pacheco Pereira) que ilustram o pós-25 de Abril 1974 (nos anos imediatamente seguintes) e as transformações sociais e culturais associadas, na área do teatro, cinema, música, assim como o impacto na vida das mulheres.

A exposição, **estará patente entre 18 de abril e 30 de agosto no Centro de Exposições de Odivelas.**

A entrada é livre.