

Ano 23

23 de março 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com



DESCOBRIR LISBOA ATRAVÉS DA HISTÓRIA, DA LITERATURA E DO TURISMO



No dia 19 de março, os alunos da turma 10T, do Curso Profissional de Técnico de Turismo, realizaram uma atividade letiva em contexto profissional em Lisboa para explorar a cidade sob uma perspetiva histórica, literária e turística. A atividade permitiu aplicar, em contexto real, os conhecimentos adquiridos em aula e refletir sobre temas como os direitos humanos, a liberdade e a cidadania ativa.

Entre os pontos altos destacou-se a visita à **Fundação José Saramago**, na Casa dos Bicos, onde os estudantes aprofundaram o contacto com a vida e a obra do autor. Seguiu-se o **Lisboa Story Centre**, cuja exposição multimédia os levou numa viagem pela história de Lisboa, com especial destaque para o Terramoto de 1755.

A atividade terminou no **Terminal de Cruzeiros de Lisboa**, onde o grupo analisou a importância económica do turismo e os seus impactos ambientais e sociais.



NOTÍCIAS DO ECO-ESCOLAS DA ES DE CANEÇAS

**Exposição “Alterações Climáticas e os Oceanos do Futuro” chega à nossa escola**

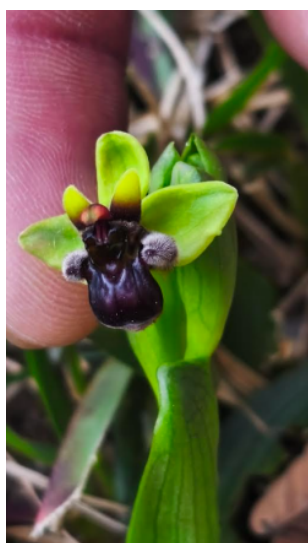
No âmbito do projeto Eco-Escolas, está patente no átrio de entrada da ES de Caneças a **exposição “Alterações Climáticas e os Oceanos do Futuro”**, cedida pelo Museu do Mar Rei D. Carlos.

Dirigida a toda a comunidade educativa, a mostra pode ser visitada **entre 19 e 27 de março** e pretende incentivar à reflexão sobre o mar e a sustentabilidade.

Recolha de rolhas financiou 72 árvores autóctones

A **recolha de rolhas de cortiça para reciclagem**, realizada no ano letivo anterior, **permitiu financiar a plantação de 72 árvores autóctones**, facto já confirmado pelo certificado recentemente recebido na ES de Caneças na passada sexta-feira.

A iniciativa contribuiu para a conservação da floresta autóctone e para o reforço da consciência ambiental, mostrando que pequenos gestos diários podem ter um impacto positivo no ambiente, pelo que **toda a comunidade é incentivada a continuar a entregar rolhas de cortiça**.

**Orquídeas silvestres voltam a florir na escola**

As primeiras *orquídeas silvestres* voltaram a florir nos espaços exteriores da escola, destacando-se a espécie *Ophrys bombyliflora* (erva-aranha), a orquídea mais pequena do recinto, pela sua delicadeza e raridade. Por se tratar de uma espécie protegida, não deve ser cortada nem danificada, apelando-se à comunidade educativa para que circule com cuidado nas zonas verdes, evitando pisar os locais onde nasce, de modo a permitir que continue a florir todos os anos.

TRÊS NOVOS ÁRBITROS DE FUTSAL COM CERTIFICAÇÃO DE NÍVEL 2

No **dia 19 de março**, a ES José Cardoso Pires, em Santo António dos Cavaleiros, recebeu o **Plano Nacional de Formação de Juizes-Árbitros Escolares de Futsal – Nível 2**.

A formação, orientada pelo professor Nuno Gil e pelo árbitro internacional Miguel Castilho, decorreu entre as 9h30 e as 17h e integrou sessões teóricas e práticas, **certificando os alunos Afonso Silva (8C), Gabriel Esteves (11LH3) e Tomás Rodrigues (11LH3) como juizes-árbitros de futsal de Nível 2**.

A ação contou com a organização da **Coordenação Local do Desporto Escolar de Loures**, Odivelas e Vila Franca de Xira, que assegurou as condições necessárias ao seu sucesso.

A POESIA NOS CASTANHEIROS GANHOU VIDA



A **EB dos Castanheiros** encheu-se de rimas, ritmo e cor. Para assinalar o **Dia Mundial da Poesia**, celebrado a **21 de março**, as **turmas do 2.º ciclo, na disciplina de Português**, aceitaram o desafio de criar poesia e partilhá-la com toda a comunidade escolar através de uma exposição criativa, instalada à entrada do edifício.

Os versos originais, elaborados por todos os alunos, partiram de temas inspiradores como **“Basta imaginar...”** e **“A minha rua é...”**, revelando a imaginação e a sensibilidade poética de cada turma. A experiência foi muito positiva — como referiu um dos participantes: **“No início parecia difícil rimar, mas depois as palavras começaram a aparecer.”**

Nas turmas do 5.º ano, também nas aulas de **Educação Visual**, trabalhou-se a poesia integrada no Carnaval, dando origem a criativas coletâneas que estarão em exposição no átrio principal durante esta semana.

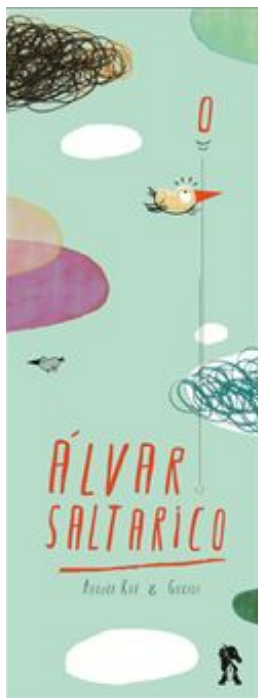
A iniciativa permitiu celebrar o poder da escrita e da poesia,

reforçando a importância da leitura, da expressão artística e da criatividade no quotidiano escolar.

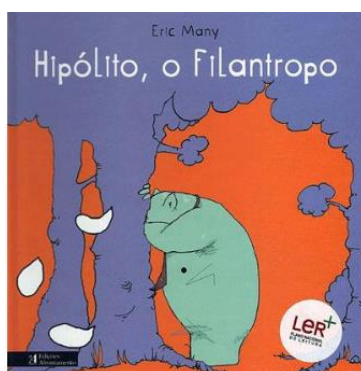


SEMANA DA LEITURA NA EB ARTUR ALVES CARDOSO

De 23 a 27 de março, a EB Artur Alves Cardoso celebra a **Semana da Leitura** com um ciclo de Rodas de Leitura dirigido aos **alunos dos 2.º, 3.º e 4.º anos de escolaridade**. Durante estas sessões, serão apresentados livros e ilustrações, debatidos temas e exploradas as ideias centrais das obras.



Os textos escolhidos — **Álvaro Saltarico**, de Aurora Ruá, e **Hipólito, o Filantropo**, de Eric Many — abordam valores como o amor ao próximo e a liberdade, incentivando a reflexão e o gosto pela leitura.



Na quinta-feira, 26 de março, a **Associação de Pais e Encarregados de Educação** promoverá, após o horário letivo, **uma festa de encerramento da Semana da Leitura**, destinada a todos os alunos.

O evento contará com a participação dos professores das Atividades de Enriquecimento Curricular e marcará o fim das atividades letivas antes das férias da Páscoa, reforçando o espírito de comunidade educativa e o convívio entre participantes.

EXPOSIÇÃO “4 OVOS - 4 ELEMENTOS DA NATUREZA” CONVIDA À REFLEXÃO SOBRE A ATUALIDADE

A turma EFA 78, no âmbito da **área de Sociedade, Tecnologia e Ciência**, criou a exposição “4 OVOS – 4 Elementos da Natureza”, patente no **átrio da ES de Caneças** entre 23 e 27 de março.

Os quatro elementos clássicos — terra, água, fogo e ar — foram, ao longo da história, matrizes fundamentais de compreensão do mundo. Num presente marcado por urgências ecológicas e sociais, estes elementos recuperam atualidade como ferramentas conceptuais para repensar a Natureza e o Mundo.

A mostra convida à **reflexão** através de quatro ovos da Páscoa de grandes dimensões, cada um representando um dos elementos e evocando algumas das problemáticas contemporâneas ligadas à **preservação ambiental** e à **sustentabilidade**.



ARTE PURA: PROJETO DE ALUNO REDEFINE A CRIATIVIDADE NA ESCOLA

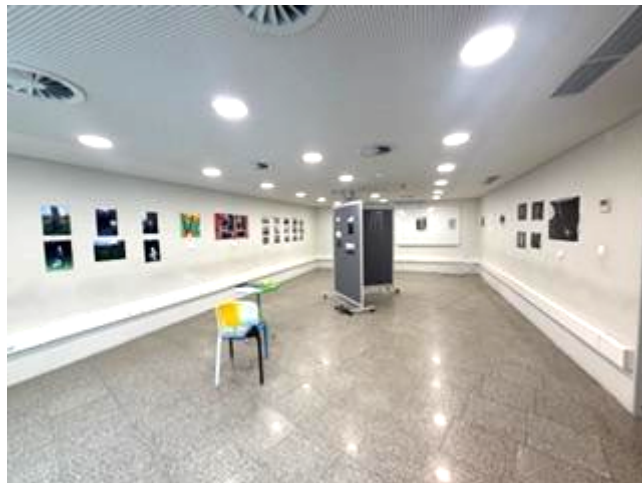
A arte pode transformar o comum em algo extraordinário — e é exatamente isso que o **projeto Arte Pura** se propõe a fazer. **Nos dias 23 e 24 de março**, o pequeno auditório da ES de Caneças será palco de uma iniciativa que promete dar novas cores à forma como a comunidade educativa vive e expressa a criatividade.

**A essência da Arte Pura**

Nascida da vontade de explorar a arte na sua forma mais genuína, a Arte Pura defende uma abordagem livre de regras rígidas e da busca pela “perfeição”. O foco está na autenticidade: no que sentimos, no que queremos expressar e na maneira como transformamos essas emoções em criação.

Um espaço aberto a todos

Mais do que uma exposição, a Arte Pura pretende ser um movimento coletivo. O projeto convida todos os alunos — independentemente do seu talento técnico — a experimentar diversas formas de expressão, desde o desenho e a pintura até à arte urbana, promovendo o encontro entre diferentes estilos e sensibilidades.

**A criatividade em forma de prova**

Este projeto surge no âmbito da **Prova de Aptidão Profissional (PAP) de Tiago Valente, aluno da turma 12CM** – Curso Profissional de Técnico de Comunicação, *Marketing*, Relações Públicas e Publicidade. Combinando visão estratégica e sensibilidade estética, Tiago procurou criar uma marca e um movimento artístico capazes de comunicar diretamente com a comunidade escolar, demonstrando originalidade e profissionalismo.

“A arte é para todos, não só para alguns.”, sublinha Tiago Valente, resumindo o espírito deste projeto que junta emoção, liberdade e criatividade numa só expressão: **Arte Pura**.



“MIÚDOS A VOTOS!” MOBILIZA A COMUNIDADE ESCOLAR

Hoje, **23 de março**, assinala-se o **dia de reflexão da iniciativa “Miúdos a Votos”**, promovida pela Rede de Bibliotecas Escolares. **As eleições** para eleger os livros preferidos das crianças e dos jovens portugueses realizam-se **amanhã, 24 de março, na biblioteca escolar**.

Esta iniciativa, que se realiza pelo décimo ano consecutivo, pretende promover a leitura e estimular competências de cidadania ativa entre os alunos, desafiando-os a participar num processo eleitoral inspirado no sistema democrático real.

Na ES de Caneças, a campanha eleitoral contou com a colaboração dos alunos da turma 12CM, do Curso Profissional de Técnico de

Comunicação,

Marketing, Relações

Públicas e Publicidade. Os alunos dinamizaram uma ação de Relações Públicas junto das turmas, elaboraram cartazes de apelo ao voto e contribuíram para uma campanha envolvente e participativa que animou toda a comunidade escolar.

**RECITAL “OS LUSÍADAS COMO NUNCA OS OUVIU”**

Amanhã, **dia 24 de março**, no auditório da ES de Caneças, as **turmas do 9.º ano** terão a oportunidade de assistir ao **recital/conferência “Os Lusíadas Como Nunca Os Ouviu”**, dito por **António Fonseca**, ator da **Companhia Nacional de Espetáculos**.

Esta iniciativa visa complementar os conteúdos programáticos da disciplina de Português e proporcionar uma experiência cultural enriquecedora, que aproxima os alunos da linguagem épica e da força poética da obra de Luís de Camões.

DESPORTO ESCOLAR

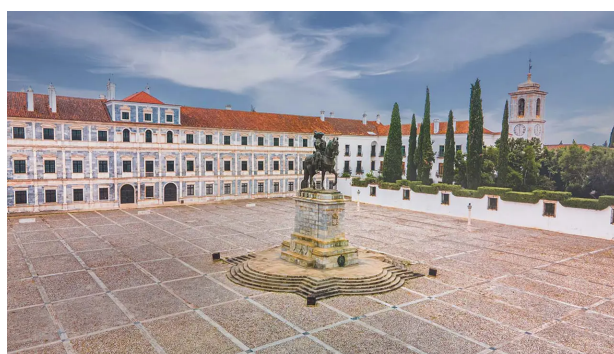
Na quarta-feira, **25 de março**, realizar-se-á mais um encontro de **ténis**, que terá lugar na **Quinta das Flores**, em Santo António dos Cavaleiros. No sábado, **dia 28**, o **pavilhão gimnodesportivo da ES de Caneças** acolherá mais uma jornada do **torneio escolar de futsal**, no **escalão de juvenis masculinos**.

Ambas as atividades integram o calendário do **Desporto Escolar**, promovendo o espírito de equipa e a prática regular de atividade física entre os alunos.

ALUNOS DE *MARKETING* VISITAM O PAÇO DUCAL DE VILA VIÇOSA

No **dia 25 de março**, as **três turmas do Curso Profissional de Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade** vão realizar **uma visita ao Paço Ducal de Vila Viçosa**, em **contexto de aprendizagem profissional**.

A atividade pretende aproximar os alunos do património histórico e cultural português enquanto recurso turístico, desenvolvendo competências de observação, análise e interpretação do património, bem como a articulação entre cultura, património e *marketing*.



MARIA JOÃO VIEGAS LEVA A MAGIA DAS HISTÓRIAS À BIBLIOTECA DOS CASTANHEIROS



No **dia 25 de março**, a **biblioteca escolar dos Castanheiros** vai dinamizar uma atividade dedicada à **promoção da leitura e da expressão oral** para os **alunos do 6.º ano**.

A sessão contará com a presença da **contadora de histórias e escritora Maria João Viegas**, conhecida artisticamente como **Maria Cantarolante**, que irá envolver os participantes através da narração e da interação.

A iniciativa, **uma oferta da Associação de Pais da EB dos Castanheiros**, reforça a importância da colaboração entre escola e comunidade educativa na promoção de experiências criativas e inspiradoras.

Sugestões de leitura - livros da escritora e contadora de histórias Maria João Viegas



HORA DO CONTO VAI ENCANTAR ALUNOS DE 4.º ANO DA EB CESÁRIO VERDE

No **dia 26 de março**, os alunos da turma B do 4.º ano terão a oportunidade de assistir à **Hora do Conto**, na Biblioteca D. Dinis – Polo de Caneças.

A atividade, integrada na dinâmica de promoção da leitura, pretende despertar o gosto pelos livros e pela imaginação, proporcionando momentos de descoberta e prazer através das histórias.

CAÇA AOS OVOS DA PÁSCOA NA EB CESÁRIO VERDE

Na sexta-feira, **27 de março**, a **EB Cesário Verde** vai assinalar a chegada da Páscoa com uma divertida **caça aos ovos**, repleta de espírito festivo e boa disposição.

A iniciativa, que promete muita animação, desafiará os participantes a percorrer diversos espaços da escola, seguindo pistas e resolvendo enigmas que os conduzirão até aos tão procurados ovos escondidos.

Mais do que celebrar uma tradição, esta atividade pretende promover o trabalho em equipa, a resolução de problemas e a diversão ao ar livre, valorizando a cooperação e o convívio entre todos.

DRAMATURGOS À SOLTA NA EB DOS CASTANHEIROS

No próximo **dia 27 de março**, o grupo cénico A Corrente associar-se-á às comemorações do **Dia do Teatro**. Fica atento, desta vez haverá muitos **dramaturgos à solta na EB dos Castanheiros**.

CURSOS EFA CELEBRAM O DIA MUNDIAL DO TEATRO E A PÁSCOA COM DRAMATIZAÇÕES

Os **cursos de Educação e Formação de Adultos** irão apresentar, na próxima sexta-feira, **dia 27**, um conjunto de trabalhos teatrais que assinalam duas datas especiais do calendário: o **Dia Mundial do Teatro** e a **Páscoa**.

As **turmas S67, S71, S76 e S78** prepararam diversas **dramatizações**, resultado do trabalho desenvolvido ao longo das últimas semanas. O programa inclui o ensaio de textos, entre os quais se destacam “Catarina e a beleza de matar fascistas”, de Tiago Rodrigues, e o “Monólogo das mãos”, de Giuseppe Ghiaroni.

Para celebrar a quadra pascal, será apresentada ainda **uma encenação com fantoches intitulada “O Coelho da Páscoa”**.

Esta iniciativa promete momentos de criatividade e partilha, valorizando tanto o gosto pela expressão dramática como o espírito festivo desta época.



ALUNOS DO 12.º ANO VISITAM O MUSEU NACIONAL RESISTÊNCIA E LIBERDADE

No dia **27 de março**, os alunos das **turmas de Línguas e Humanidades do 12.º ano** realizarão uma visita de estudo ao **Museu Nacional Resistência e Liberdade**, em Peniche, no âmbito da **disciplina de História A**.

A atividade tem como principais objetivos promover a reflexão sobre a importância da democracia, estimular a participação cívica e favorecer uma consciência crítica acerca dos direitos humanos e da liberdade.

A visita permitirá ainda compreender o funcionamento do regime do Estado Novo e os seus mecanismos de repressão, contribuindo para o aprofundamento do conhecimento histórico e para a valorização dos princípios democráticos.

PÁSCOA: INTERRUPÇÃO LETIVA

A **pausa letiva da Páscoa**, que decorrerá **entre 30 de março e 10 de abril**, será também o momento para a realização das **avaliações intercalares do 2.º semestre**. A **disponibilização das informações aos encarregados de educação e alunos ocorrerá**, como habitualmente através do INOVAR CONSULTA, **a partir do dia 16 de abril**.

O *Em Progresso* deseja a toda a comunidade educativa uma **Páscoa Feliz!**

SUGESTÃO DA SEMANA

No **sábado, 28 de março**, realiza-se o **workshop “Pintar em Português”**, uma iniciativa dinamizada pela formadora Martinha Soares, no **Centro Interpretativo das Águas de Caneças (sala da Associação dos Amigos de Caneças)**.

Entre as 15h e as 18h, os participantes poderão experimentar a pintura sobre azulejo, uma expressão emblemática da arte portuguesa, em sessão aberta ao público mediante inscrição prévia (máximo 10 participantes, na Associação dos Amigos de Caneças ou por mensagem na sua página de *Facebook*).

Esta será uma oportunidade para celebrar a criatividade e o património cultural português numa tarde de cor e inspiração.

