

Ano 23

23 de fevereiro 2026

SAI ÀS SEGUNDAS

Informação de projetos e atividades do Agrupamento de Escolas de Caneças
(responsabilidade: equipa Biblioteca Escolar da ESCaneças)

emprogresso@aecanecas.com

ALUNOS DE 12.º ANO EXPLORAM O MUNDO DOS MATERIAIS NO INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO

No **dia 11 de fevereiro**, os alunos das **turmas CT3 e CT4**, da **disciplina de Física do 12.º ano**, participaram numa visita de estudo ao **Núcleo de Engenharia de Materiais do Instituto Superior Técnico**, no âmbito da atividade “Explora Materiais”.

A iniciativa teve como principal objetivo dar a conhecer a abrangência e a versatilidade do curso de Engenharia de



Materiais, através de demonstrações práticas e experiências interativas que cruzaram diferentes áreas da engenharia — Química, Física e Mecânica.

A visita permitiu ainda compreender a relevância desta área no contexto tecnológico e empresarial e aproximou os alunos da realidade do ensino superior, contribuindo para o seu processo de orientação vocacional.

TURMAS EFA CELEBRARAM O DIA DE S. VALENTIM COM CRIATIVIDADE E REFLEXÃO SOBRE OS AFETOS

Na semana passada, os formandos dos **cursos de Educação e Formação de Adultos** assinalaram o **Dia de S. Valentim** com um conjunto de atividades criativas e intimistas, reinterpretando esta data numa perspetiva de reflexão sobre os afetos e a humanidade.

As dinâmicas propostas promoveram a colaboração, a expressão artística e o uso das novas tecnologias:

Heart Match – os participantes, emparelhados aleatoriamente, desenharam metades de um coração e escreveram duas palavras associadas aos afetos.

Biblopaper – com base em pistas fornecidas, os formandos procuraram poetas portugueses e respetivas obras poéticas disponíveis na biblioteca, selecionando depois um poema para leitura e declamação.

Novas Tecnologias – recorrendo à Inteligência Artificial, cada par criou um poema inspirado no estilo do autor estudado, que foi partilhado em leitura coletiva.

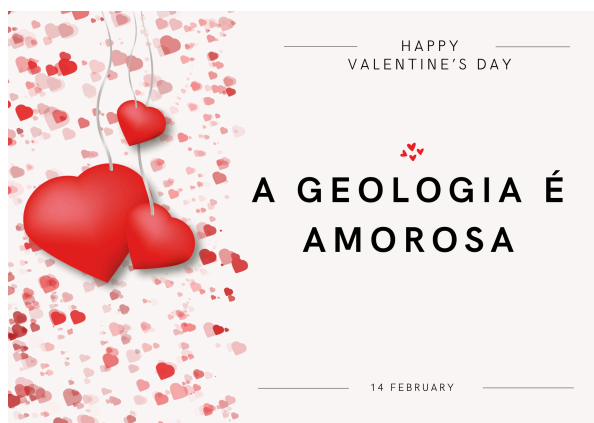


Coração Gigante – com materiais reutilizados e através da técnica de colagem, os formandos construíram um coração de grandes dimensões, símbolo da diversidade e intensidade dos afetos, que ficará exposto no átrio principal da escola.



A atividade, marcada pela criatividade e pela partilha, destacou a importância dos laços humanos e do valor afetivo na aprendizagem e na convivência escolar.

GEOLOGIA NO DIA DE S. VALENTIM



O **Clube de Geologia** esteve de volta com a 2.ª edição da exposição temática **“A Geologia é Amorosa”** , que ocorreu no **dia 14 de fevereiro** .

Através de processos geológicos, a natureza esculpe formas curiosas, lembrando-nos o seu poder criativo e a magia intrínseca do nosso planeta. Mecanismos como a meteorização, a erosão, a sedimentação, a diagénese, o

taxa

planeamento

1,57%

financiamento

hipoteca

rendimento

Euribor

IRS

incerteza

seguros

ética

responsabilidade

mesada

orçamento

pagamentos

Literacia Financeira:

os jovens **CONTAM!**

despesas

crédito

moedas

fraude

investimentos

bancos

risco

empréstimo

poupança

PARLAMENTO DOS JOVENS secundário

25-26 maio 2026

Palácio de São Bento

ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

COMISSÃO NACIONAL DE ELEIÇÕES

PARLAMENTO DOS JOVENS

REPÚBLICA PORTUGUESA

PARLAMENTO DA REGIÃO DE AVEIRO

FODETE

Câmara Municipal de Aveiro

Câmara de Aguiar

Região Autónoma da Madeira

União Europeia

Durante a visita, **os alunos exploraram ainda as paisagens geológicas da região**, aprofundando os seus conhecimentos nas áreas de Ciências Naturais e Geografia e compreendendo a importância geológica e ambiental deste território singular.

ELEIÇÕES PARA A ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ES DE CANEÇAS

O processo para a **eleição dos órgãos da Associação de Estudantes da Escola Secundária de Caneças**, decorreu durante a semana de **16 a 20 de fevereiro** com a realização de diversas atividades de divulgação dos programas das duas listas concorrentes. **No dia 20 realizaram-se as eleições**, não tendo sido homologados os resultados, em consequência de algumas desconformidades detetadas no processo eleitoral. A situação está atualmente em análise, e o desenvolvimento do processo dependerá das conclusões que surgirem a partir da avaliação em curso.

CIMEIRA DA DEMOCRACIA: OS ALUNOS PREPARAM-SE PARA REPRESENTAR A ESCOLA

Este ano, o sentido político das nações será debatido na **Cimeira da Democracia**, subordinada ao tema **“Como Defender a Democracia na Nova Geopolítica”**.

Na ES de Caneças, os trabalhos preparatórios já estão em curso, com vista à defesa das propostas no próximo **dia 16 de abril**. Faltam apenas descobrir que país caberá à nossa escola representar neste desafio que promove a reflexão, o diálogo e o exercício da cidadania ativa.

CONFERÊNCIA SOBRE LITERACIA DIGITAL NOS JOVENS



No âmbito da **2.ª edição da Assembleia Municipal Jovem de Odivelas (AMJO)**, organizada pela Assembleia Municipal e pela Câmara Municipal de Odivelas, em parceria com as escolas do concelho, **alunos e professores da ES de Caneças participaram na “Conferência sobre Literacia Digital nos Jovens”**, realizada hoje, **dia 23 de fevereiro**, no auditório do Pavilhão Multiusos de Odivelas.

A conferência teve como objetivos sensibilizar os estudantes para a importância da literacia digital e apoiar a elaboração dos projetos de cada escola, que serão apresentados na **sessão da 2.ª edição da AMJO, prevista para 20 de abril**.

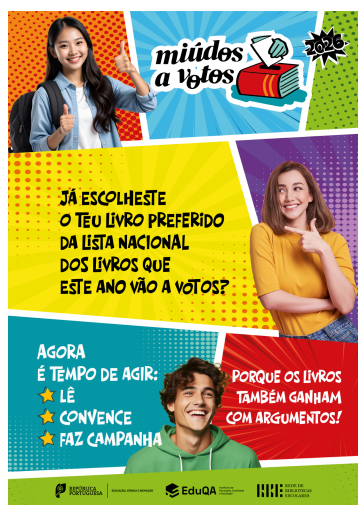
Os alunos consideraram a sessão enriquecedora, destacando que, através do debate e da partilha, puderam refletir sobre as vantagens e desvantagens do mundo digital e sobre os cuidados a ter na utilização dos *media*.

DESPORTO ESCOLAR

Na próxima semana, o **desporto escolar** estará em destaque, dentro e fora da nossa escola. No pavilhão gimnodesportivo terão lugar as seguintes atividades: **basquetebol juvenis masculinos (24 de fevereiro)**, **basquetebol infantis mistos (25 de fevereiro)** e **voleibol iniciados femininos (26 de fevereiro)**.

Ainda no dia **25 de fevereiro**, os nossos alunos participarão também em atividades externas: **futsal iniciados masculinos** (ES José Cardoso Pires), **ténis misto** (Quinta das Flores) e **padel misto** (Parque das Nações).

CAMPANHA ELEITORAL “MIÚDOS A VOTOS” JÁ ESTÁ EM MARCHA



A campanha eleitoral do projeto “**Miúdos a Votos: quais os livros mais fixes?**” arrancou no passado **dia 19 de fevereiro e prolonga-se até 20 de março**. Durante este período, os alunos de todo o país vão defender o seu livro preferido, promovendo a leitura e exercitando a argumentação e a cidadania.

O desafio é dar visibilidade às obras mais apreciadas pelos jovens leitores através de campanhas criativas, cartazes, debates, vídeos e outras ações de promoção — sugestões que podem ser encontradas **no documento 22 ideias para a campanha eleitoral**, disponibilizado pela Rede de Bibliotecas Escolares.

Na **ES de Caneças**, os alunos da turma de **12.º ano do Curso Profissional de Técnico de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade** têm desenvolvido, com empenho, diversos materiais de divulgação deste concurso.

6.º ANO: AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Ao longo dos meses de **fevereiro e março**, estão a decorrer **ações de sensibilização promovidas pela Câmara Municipal de Odivelas**, dedicadas ao tema “**Redes Sociais e Virtuais**”, nas aulas de Tecnologias de Informação e Comunicação.

Durante o mês de março, terão igualmente lugar **sessões subordinadas ao tema “Gaming – Dependência de Jogos Online”**, dinamizadas pela Polícia de Segurança Pública, no âmbito das aulas de Cidadania e Desenvolvimento e de Tutoria com o Diretor de Turma.

Ambas as iniciativas integram-se nos planos de turma de Educação para a Cidadania e visam promover a reflexão, a segurança digital e a adoção de comportamentos responsáveis no espaço *online*.

SUGESTÃO DA SEMANA



EXPERIMENTA-TE E DESCOBRE!

- Frequentas o 9º ano, o Ensino Secundário ou Profissional
- Resides ou estudas no Concelho de Odivelas
- Tens até 23 anos

Este Programa é para ti e tem como objetivo facilitar o contacto com a realidade laboral e fomentar o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais para uma futura inserção no mercado de trabalho ou escolha de carreira.

PERÍODO DA EXPERIÊNCIA: 6 A 10 DE ABRIL DE 2026 (Pausa Letiva da Páscoa)

As inscrições irão decorrer entre 16 e 28 fevereiro de 2026, submetidas através do e-mail: juventude@cm-odivelas.pt

Gabinete de Juventude
Largo da Memória n.º 1 - 2675-407 Odivelas
Tel. 21 932 04 80 | E-mail: juventude@cm-odivelas.pt
Site CMO: www.cm-odivelas.pt
Facebook: www.facebook.com/odivelasamexer/
Instagram: <https://www.instagram.com/odivelasamexer/>
Evento sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da CMO



Sugere-se a participação no programa "**Experimenta-te e Descobre!**", que irá decorrer **entre os dias 6 e 10 de abril de 2026**, e que tem como objetivos facilitar o contacto com a realidade laboral, promover o aprofundamento de conhecimentos em áreas de interesse e fomentar o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais para uma futura inserção no mercado de trabalho ou escolha de carreira.

Destinatários: Jovens munícipes de Odivelas que estejam a frequentar o 9.º, 10.º, 11.º ou 12.º ano de escolaridade, cursos profissionais, ou que se encontrem em processo de escolha ou reinserção profissional, até aos 23 anos.

Inscrições através do e-mail: juventude@cm-odivelas.pt

Mais informações sobre o “Programa Experimenta-te e Descobre” [AQUI!](#)