

A avaliação dos alunos do 3º ciclo do ensino básico na disciplina de Educação Física incide sob 3 áreas específicas: Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos.

ÁREA ATIVIDADES FÍSICAS

Nesta área o aluno será avaliado através da demonstração prática das suas competências em cada matéria curricular, sendo-lhe atribuído para cada matéria um de três níveis: Introdução (I), Elementar (E) ou avançado (A). Cada um destes níveis traduz um certo grau de complexidade dos conteúdos dessa matéria:

Nível Introdução – habilidades, técnicas e conhecimentos que representam a preparação de base. Nível de iniciação

Nível Elementar – conteúdos constituintes do domínio da matéria nos seus elementos principais e já com caráter mais formal.

Nível Avançado – conteúdos e formas de participação correspondentes ao nível superior e de maior complexidade de cada matéria.

Considera-se que o aluno cumpre um destes níveis quando o seu desempenho, conhecimentos e atitudes, representam a totalidade do nível considerado. Deste modo, a avaliação dos diferentes domínios – motor, cognitivo e socio-afetivo, onde se incluem as atitudes – é feito de forma integrada em cada matéria.

Para a obtenção do sucesso nesta área, estão definidos para cada ano de escolaridade o número mínimo de níveis a cumprir bem como as subáreas a respeitar.

Níveis de Sucesso	7º Ano		8º Ano		9º Ano	
Suficiente (nível 3)	4I	1 JDC 3 OUTRAS (de subáreas diferentes)	5I	1 JDC 1 GIN 3 OUTRAS (de subáreas diferentes)	6I	1 JDC 1 GIN DAN 3 OUTRAS (de subáreas diferentes. Pode incluir + 1 JDC)
Bom (nível 4)	5I	1 JDC 1 GIN 3 OUTRAS (de subáreas diferentes)	6I	1 JDC 1 GIN 4 OUTRAS (de subáreas diferentes)	5I+1E	2 JDC 1 GIN DAN 2 OUTRAS (de subáreas diferentes)
Muito Bom (nível 5)	6I	1 JDC 1 GIN DAN 3 OUTRAS (de subáreas diferentes. Pode incluir + 1 JDC)	5I+1E ou 7I	1 JDC 1 GIN DAN 3 ou 4 OUTRAS (de subáreas diferentes. Pode incluir + 1 JDC)	6I+1E	2 JDC 1 GIN DAN 3 OUTRAS (de subáreas diferentes. Pode incluir + 1 JDC)

ÁREA APTIDÃO FÍSICA

Nesta área será avaliado o desempenho do aluno em quatro testes de Aptidão Física, considerando o cumprimento do protocolo e a zona saudável de aptidão física da bateria de testes do Fitescola.

Nota: o sucesso nesta área é condição para o aluno atingir o nível igual ou superior a 3 em Educação Física.

Testes	Aptidão Aeróbia	Força Média	Força Superior	Flexibilidade
	Vaivém ou Milha a correr Marcha (apenas para alunos com IMC ≥ 30 , com asma comprovada por atestado médico ou outras limitações comprovadas por atestado médico)	Flexões do Tronco ou Prancha	Extensões de braços	Flexibilidade de Pernas ou Flexibilidade de Ombros
Avaliação	Não Saudável / Saudável / Perfil Atlético			Positiva / Negativa

Nível de Sucesso	7º Ano	8º Ano	9º Ano
Apto	Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em 2 testes : <ul style="list-style-type: none"> • 1 Teste de aptidão aeróbia; • 1 Teste: Força Média 		Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em 3 testes : <ul style="list-style-type: none"> • 1 Teste de aptidão aeróbia; • 1 Teste: Força Média • 1 Teste das restantes categorias (Força Superior ou Flexibilidade).

ÁREA CONHECIMENTOS

Nesta área será avaliado o domínio dos conhecimentos por parte aluno, relativamente aos conteúdos desenvolvidos em cada ano de escolaridade.

Nível de Sucesso	7º Ano	8º Ano		9º Ano	
	Testes e/ou trabalhos individuais	Testes (50%)	Trabalho de Grupo (50%)	Testes (50%)	Trabalho grupo + Defesa (50%)
Apto	$\geq 50\%$	$\geq 50\%$		$\geq 50\%$	

CLASSIFICAÇÕES INTERCALARES DO 1º E 2º SEMESTRE

Nas avaliações Intercalares do 1º e 2º Semestres, as classificações de todas as áreas de avaliação em Ed. Física (Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos) bem como a apreciação global do aluno, são expressas qualitativamente em: Insuficiente, Suficiente, Bom e Muito Bom

CLASSIFICAÇÃO INTERMÉDIA (1º semestre)

Considerações

- No 1º semestre as classificações das áreas de Aptidão Física e Conhecimentos são expressas em: Insuficiente, Suficiente, Bom e Muito Bom (só no final do ano/2º semestre é que o aluno será considerado Apto ou Não Apto nestas duas áreas). A classificação da área de Atividades Físicas é expressa na escala de 1 a 5.
- A classificação intermédia do 1º semestre deve ter em consideração:
 - A situação atual do aluno
 - A distância a que o aluno se encontra dos objetivos de final de ano
 - O seu envolvimento nas situações de aula
 - O seu ritmo de aprendizagem
 - O cumprimento de objetivos intermédios

3. Independentemente de o aluno não ter atingido os níveis necessários para o sucesso na área das Atividades Físicas e/ou obter pelo menos SUFICIENTE na área da Aptidão Física e/ou dos Conhecimentos, a classificação intermédia do 1º semestre poderá ser positiva perspetivando-se desta forma que o aluno irá conseguir atingir o sucesso na disciplina no final do ano letivo.

CLASSIFICAÇÃO FINAL (2º semestre)

A classificação final da disciplina de Ed. Física corresponde ao nível em que o aluno se encontra na área das Atividades Físicas, desde que o aluno obtenha **APTO** nas áreas de Aptidão Física (nível 3) ou **APTO** nas áreas de Aptidão Física, Conhecimentos (níveis 4 e 5).

NÍVEL	ATIVIDADES FÍSICAS	APTIDÃO FÍSICA	CONHECIMENTOS
	Condições		
1	O aluno não reúne nenhuma das condições para o nível 3		
2	O aluno não reúne uma das condições exigidas para o nível 3		
3	3	Apto	----
4	4	Apto	Apto
5	5	Apto	Apto

Situações específicas

- a) Caso o aluno não obtenha APTO na área da Aptidão Física, a classificação final na disciplina será negativa;
b) Para os níveis 4 e 5, caso o aluno não obtenha APTO na área dos Conhecimentos, baixará do patamar no qual foi classificado na área das atividades físicas, para o patamar imediatamente inferior.

PERFIL DO ALUNO NO FINAL DO 3º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Área das Atividades Físicas	Área de Aptidão Física	Área dos Conhecimentos
<p>O aluno cumpre pelo menos o nível</p> <p>Introdução em seis matérias de acordo com as seguintes condições:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 Jogo Desportivo Coletivo• 1 Ginástica• Dança• 3 Outras (pode incluir mais um JDC)	<p>Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física em pelo menos 3 testes:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 Teste de aptidão aeróbia;• 1 Teste de força média• 1 Teste das restantes categorias (Força Superior ou Flexibilidade).	<p>O aluno revela domínio dos seguintes conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Identifica fatores associados a um estilo de vida saudável,• Conhece processos de controlo do esforço e identifica sinais de fadiga• Compreende, a dimensão cultural da Atividade Física na atualidade e ao longo dos tempos• Identifica fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Atividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações