

Matriz

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**Educação Física**

**2023**

**Prova 311**

**Prova teórica**

**Ensino secundário - 12º Ano**

(Despacho Normativo n.º 7- A/2022, de 24 de março de 2022)

**Duração da prova: 90 minutos**

### **1. Introdução:**

O presente documento visa divulgar as características da prova prática de equivalência à frequência do ensino secundário, na disciplina de educação física, a realizar em 2023.

### **2. Objeto de avaliação:**

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física em vigor. A prova teórica desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados nos programas da disciplina, passíveis de avaliação em prova escrita de duração limitada.

### **3. Características e estrutura:**

A prova apresenta quatro grupos de itens, com questões:

- Para completar espaços em branco.
- Questões de resposta múltipla.
- Questões de resposta curta.
- Questões de desenvolvimento.

No **Grupo I**, avalia-se a aprendizagem nos domínios da saúde e da atividade física. Este grupo inclui três questões onde se abordam os benefícios da prática regular e os malefícios provocados pelo consumo de tabaco, drogas e álcool.

**Cotação: 40 pontos.**

No **Grupo II**, avaliam-se as noções gerais de treino. Este grupo inclui 3 questões onde é feita a avaliação do conhecimento dos processos de adaptação do organismo ao esforço, os princípios biológicos do treino e os princípios da carga.

Cotação: **25 pontos**.

No **Grupo III**, avaliam-se os conhecimentos sobre as capacidades motoras. Este grupo é constituído por 3 questões onde se colocam perguntas sobre o conhecimento e a identificação, bem como os seus métodos de treino.

Cotação: **30 pontos**.

No **Grupo IV**, avaliam-se os conhecimentos sobre as atividades físicas e desportivas. Este grupo é constituído por 11 questões onde se colocam perguntas sobre as regras dos desportos, os gestos técnicos e os sistemas táticos de defesa e de ataque.

Cotação: **105 pontos**.

<b>Grupo</b>	<b>Grupo I</b>	<b>Grupo II</b>	<b>Grupo III</b>	<b>Grupo IV</b>	<b>TOTAL</b>
Cotação (em pontos)	40	25	30	105	200

#### **4. Critérios gerais de classificação:**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. São pedidas:

- Respostas perfeitamente legíveis e corretamente identificadas;
- Respostas adequadas e com uma coerente organização de ideias, respondendo ao contexto da pergunta;
- Uso de vocabulário adequado e sem erros de ortografia;
- Uso da terminologia pedida;
- Fundamento adequado de afirmações;
- A cada questão não respondida ou anulada é atribuída a cotação de zero pontos;

- A cotação total é atribuída quando as respostas contemplarem a terminologia científica exigida (vocabulário específico da disciplina);
- A maioria das perguntas é de caráter objetivo, admitindo uma única resposta;
- Nos itens em que é pedida uma justificação ou exemplificação após uma resposta objetiva, a cotação só será atribuída caso a identificação esteja correta.

#### **5. Prova Teórica:**

A prova teórica tem um peso de 30% da nota final.

#### **6. Duração:**

A prova tem a duração de 90 minutos, sem qualquer tempo de tolerância.

#### **7. Material autorizado:**

- As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).
- Como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.