

27-09-2021

SAI ÀS SEGUNDAS

PSICOLOGIA

Com o início de mais um novo ano letivo, regressa a **Linha Escola Amiga** do nosso agrupamento. Para já, a equipa de psicólogas dos Serviços de Psicologia e Orientação pode ser contactada apenas através do e-mail, linhaescolaamiga@aecanecas.com, no entanto, o serviço estará sempre disponível para ajudar a comunidade educativa do agrupamento.

VIAJAR

Os alunos do curso profissional de Técnico de Turismo propõem-nos que encontremos uma palavra para definir *viajar* e a escrevamos numa grande folha de papel cenário colada no átrio da Secundária. O pretexto é o da comemoração hoje, dia 27, do Dia Mundial do Turismo.

CUIDAR DOS ANIMAIS

Esta semana, a Escola Básica Artur Alves Cardoso irá assinalar o Dia Mundial do Animal (que se celebra no próximo dia 4) com uma iniciativa que pretende sensibilizar as crianças para a adoção responsável, o abandono e os cuidados a ter com os animais. Neste contexto, integrado no projeto disciplinar de Cidadania da escola, será realizada uma recolha de bens para animais que serão entregues à instituição IRA – Intervenção e Resgate Animal (para que esta instituição faça, posteriormente, a entrega a quem mais precisa).

Os bens deverão ser entregues na escola, por todos os que desejem colaborar, até dia 8 de outubro.

COVID 19

Depois de se ter realizado, na semana passada, a testagem aos alunos do secundário (sem que conheçamos resultados positivos), é a vez de os alunos do 3.º ciclo serem chamados para a despistagem de eventuais infeções no próximo dia 7 de outubro.

DESPORTO ESCOLAR - FESTA NOS CASTANHEIROS

Realizámos na passada sexta-feira, na E.B. dos Castanheiros, diversas atividades para comemorar o Dia Europeu do Desporto Escolar, evento que decorreu simultaneamente em vários países europeus. Participaram cerca de 150 alunos do 2º e 3º ciclos, praticando diversas modalidades tais como tiro com arco, skate, patinagem, ciclismo, e outros desportos coletivos. Com este evento, lançámos o projeto Escola Ativa deste ano.

O SONHO COMANDA A VIDA

No passado sábado comemorou-se o **Dia Mundial do Sonho**. Procura-se com este dia, recordam as psicólogas do Agrupamento, chamar a atenção para os nossos sonhos: seja para entender as mensagens do nosso inconsciente, seja para alcançar os nossos objetivos. Cultivarmos o hábito de sonhar ajuda-nos a ter mais esperança nos dias menos bons ou que nos sentimos com menos força. Por isso, devemos pensar em desejos e/ou objetivos que gostaríamos de alcançar e lutar por eles.